

V EDICIÓN

Cruce

Laguna Azul

2026



HISTORIA

En **Tarapoto**, también conocida como "**La Ciudad de las Palmeras**" está la **Laguna Azul** que es la preferida por muchos turistas para disfrutar de paseos en bote y realizar deportes acuáticos, allí existe una famosa leyenda sobre una sirena que encanta a los hombres.

La leyenda cuenta que hace muchos años fue vista una **sirena en un acantilado**, sentada en un banco de piedra, desde entonces se cree que muchos de los hombres que no regresaron a casa fueron encantados y ahogados por este ser mítico en las profundidades de la laguna.

Aunque el verdadero nombre de esta atracción turística es **Sauce Cocha**, los pobladores la llaman "**Laguna Azul**" porque en los días que el cielo está despejado las aguas reflejan, a modo de espejo, el cielo azul de **Tarapoto**, ofreciendo una vista impresionante.



¿CÓMO LLEGAR?

Para llegar al **Sauce en la región San Martín** una buena opción es hacerlo por vía aérea a la ciudad de Tarapoto cuyo aeropuerto es: Cadete FAP Guillermo del Castillo Paredes.

Actualmente no hay opciones para volar directo a Tarapoto desde el extranjero, por lo que es necesario arribar primero al Aeropuerto Internacional Jorge Chávez en Lima y desde allí hacer la conexión a Tarapoto

(1 hora 20 min de vuelo aproximadamente).

OBJETIVO

El objetivo es promover y descentralizar el deporte de las aguas abiertas en la Región San Martín como un estilo de vida saludable, recreativo y competitivo tanto en la modalidad con y sin aletas.



 922 439 802

  Club Nadar es Vida





CONVOCATORIA



El Club Nadar es Vida y la Municipalidad distrital del Sauce, tienen el agrado de invitar a todos los nadadores de aguas abiertas nacionales e internacionales a la "V EDICIÓN CRUCE DE LA LAGUNA AZUL - 2026", a realizarse el día sábado 16 de mayo, en la hermosa Laguna Azul de la selva peruana, distrito de Sauce, Región San Martín, Perú. En el posible caso que se produjera algún desastre o fenómeno natural, la organización se reserva el derecho a la suspensión o cambio de horario y fecha del evento.

Los nadadores inscritos también tendrán pase para participar en el Aqua Glow Fest 2026 en la misma sede, que se llevará a cabo el día jueves 14 de mayo.



Cruce Laguna Azul

16 de mayo

1 km - 2.5 km - 5 km - 10 km

Laguna Azul, distrito de Sauce,
Región San Martín, Perú.



CATEGORÍAS

Se considera la edad que tiene el nadador al 31 de diciembre del año en curso

CATEGORÍA / MODALIDAD (CON Y SIN ALETAS)

1K	08 – 09	10 – 11	12 – 13	14 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 a mas
2.5K	12 – 13	14 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 a mas		
5K	14 – 19	20 – 29	30 – 39	40 – 49	50 – 59	60 – 69	70 a mas			
10K	General									



 922 439 802

  Club Nadar es Vida



DISTANCIAS

1K



Parte del muelle del **Hotel Las Jawas Lodge** al **Hotel las Hamacas**

DISTANCIAS

2.5K



Inicie en el **centro recreacional Paraíso** hasta el muelle del **Hotel las Hamacas** realizando un cruce de la **Laguna Azul**

 922 439 802

  Club Nadar es Vida

DISTANCIAS

5K



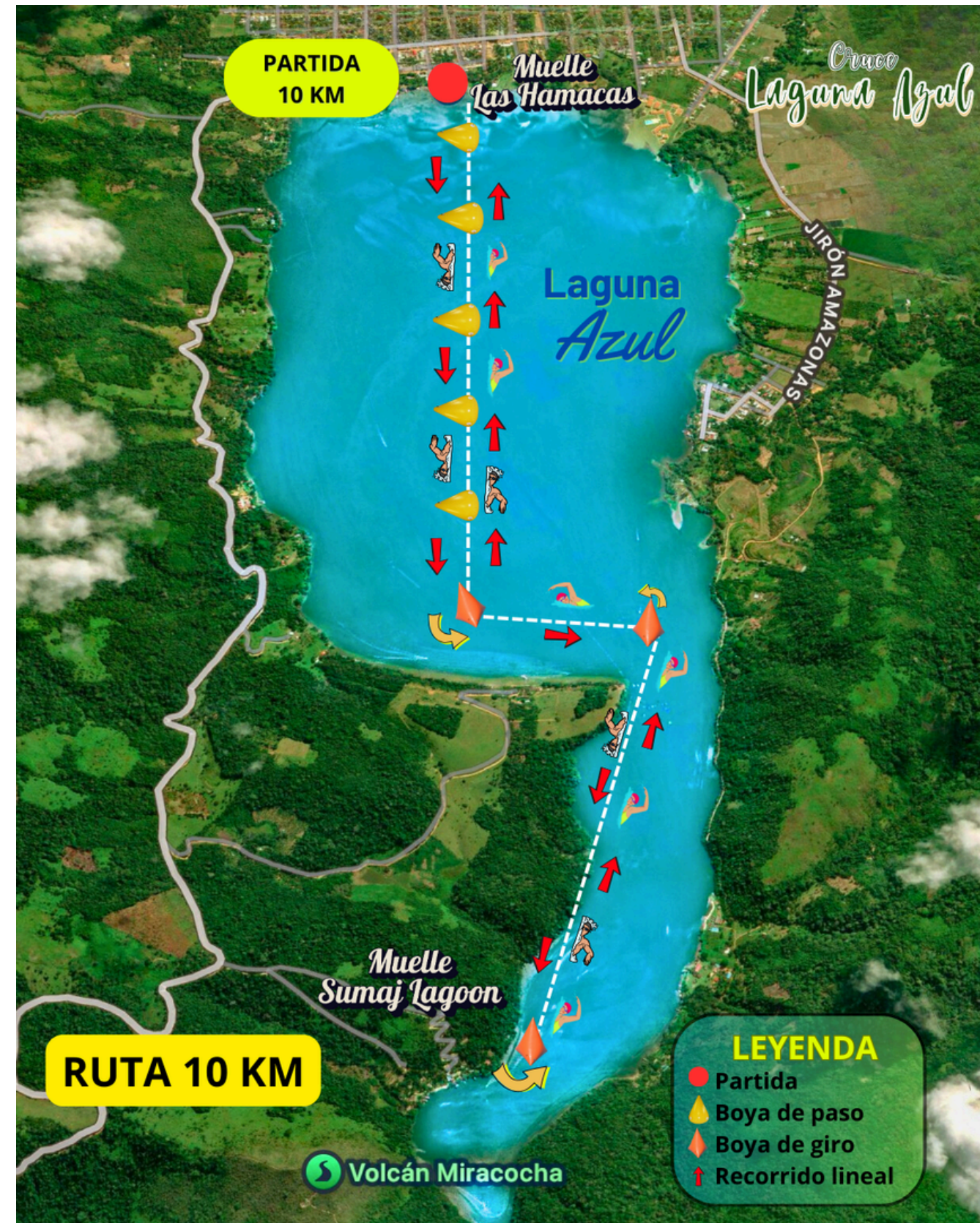
Inicia en el muelle del **Hotel las Hamacas** hasta el centro recreacional **Paraíso** cruzando la **Laguna** ida y vuelta

 922 439 802

  Club Nadar es Vida

DISTANCIAS

10K



Inicia en el muelle del **Hotel las Hamacas** hasta el final de la zona conocida como **El Caño**, cruzando la parte más extensa de la **Laguna Azul** ida y vuelta

 922 439 802

  Club Nadar es Vida

INSCRIPCIÓN

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

La inscripción incluye lo siguiente:

- KIT DEL EVENTO (Bolsimochila, Gorro de natación (silicón), Polo oficial del evento)
- Medalla FINISHER y medalla de premiación.
- Control de tiempo por el sistema de chip.
- Trofeo para los campeones absolutos de cada prueba y por modalidad
- Participación en el Aqua Glow Fest – Laguna Azul (jueves 14 May)

La inscripción se realizará en 3 fases y hasta completar el **cupo límite de inscripción**.

**El pago debe realizarse a la cuenta: NADAR ES VIDA CLUB DE NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS
En el banco de Crédito del Perú (BCP).**

N° de Cuenta: BCP: 194-07091367-0-96 - CCI: 002-19410709136709696 - YAPE: 922439802

Las inscripciones serán únicamente vía online. Una vez realizado el pago deberá ingresar al siguiente link:

aguasabiertasperuvian.com

Llenar el formulario de inscripción adjuntando el Boucher de pago, posteriormente su inscripción será validada con la confirmación al correo que ha ingresado en el registro. Para consultas escribir al siguiente correo:

nadaresvidaclub@gmail.com o al **WhatsApp: 922 439 802**

PRECIOS

La inscripción se realizará en 3 fases y hasta completar el **cupo límite de inscripción**.

FASE 01

03 de ene - 31 de ene.

FASE 02

01 de feb - 28 de feb.

FASE 03

01 de mar - 20 de abr.

1 km

s/ 150.00

s/ 180.00

s/ 210.00

2.5 km/
5 km

s/ 280.00

s/ 310.00

s/ 380.00

10 km

s/ 380.00

s/ 410.00

s/ 450.00

 922 439 802

  Club Nadar es Vida

PROGRAMACIÓN

FECHA

ACTIVIDAD

HORA

DOMINGO

10

MAYO

Congresillo Virtual vía Zoom

8:00 PM.

JUEVES

14

MAYO

AQUA GLOW FEST - LAGUNA AZUL

distancia de 1km.

La participación es libre para todos los nadadores registrados en el Cruce de la Laguna Azul

7:00 PM

VIERNES

15

MAYO

Entrega de kit: Se realizará en el mirador Vista Azul

Congresillo Presencial: Se realizará en el hotel Laguna Azul

15:00 a 18:00 horas.
19:30 horas.



922 439 802



Club Nadar es Vida

DÍA DEL EVENTO

FECHA

SÁBADO
16
MAYO

ACTIVIDAD

CRUCE DE LAGUNA AZUL

- Partida de distancia 10 km y 5 km
- Partida distancia 1km
- Partida distancia 2.5km.
- Inicio de la premiación.
- Fin del evento.

AFTER PARTY

- Inicio del After Party, muelle Hotel las Hamacas.

HORA

7:00 am

7:30 am

8:30 am

11:30 am

1:30 pm

8:00 pm

 922 439 802

  Club Nadar es Vida

SEGURIDAD

La seguridad del evento estará a cargo del: **equipo de instructores salvavidas del Club Nadar es Vida; el equipo de Kayaquistas tiburones del Huallaga y Asu Paddle, junto con el apoyo de la comisaría del distrito de Sauce.** Se contará con la siguiente logística:

03

Motos acuáticas

05

Botes con motor fuera de borda

15

Kayaks

15

Paddles

10

Boyas de señalización

01

Ambulancia en tierra



922 439 802



Club Nadar es Vida

REGLAS DE LA COMPETENCIA

- Es requisito indispensable **firmar la carta de liberación de responsabilidad** al momento del recojo del kit del nadador.
- Para los **nadadores menores de edad** la carta de responsabilidad deberá ser **firmado por el padre o apoderado**.
- Es responsabilidad del nadador **devolver el chip asignado al culminar la prueba**, caso contrario tendrá una penalidad.
- El **uso de la boya inflable** de seguridad es **OBLIGATORIO** para todas las pruebas.
- El **uso del gorro de evento** es **OBLIGATORIO**, si el nadador no usa el gorro o usa otro gorro que no sea del evento, será descalificado automáticamente.
- El **uso del traje neopreno o wetsuit es opcional** por el nadador, **se recomienda nadar sin traje** por la temperatura del agua (promedio 25°C a 27°C).
- El tiempo límite para culminar las pruebas son las siguientes: **(10k – 4h y 30min), (5k – 2h y 30min), (2.5k – 2h) y (1k – 45min)**.
- Con su inscripción **el nadador acepta el reglamento general, reglas específicas y las condiciones de participación**.
- Cada nadador es responsable de competir en **perfecta condición física** y con entrenamiento suficiente para culminar la prueba.
- Los nadadores deberán seguir las **indicaciones e instrucciones de los árbitros y autoridades de la competencia**.
- Por efectos publicitarios, **el nadador deberá ajustarse a los criterios y reglas establecidas por el club organizador**.
- Cualquier situación que no esté contemplado por este reglamento, será resuelta por el club organizador

PREMIACIÓN

- Medalla FINISHER para todos los nadadores que culminen las pruebas.
- Medalla de premiación para los tres primeros puestos por categoría, en las pruebas de 1k, 2.5k y 5k.
- Trofeo de premiación para los 3 primeros puestos general en la distancia de 10k
- Trofeo para los ganadores absolutos en todas las pruebas y por modalidad.
- Trofeo para los 5 primeros clubes que obtengan mayor puntaje en la general.



PUNTUACIÓN

1er. LUGAR

20 Pts.

6to. LUGAR

9 Pts.

2do. LUGAR

16 Pts.

7mo. LUGAR

8 Pts.

3er. LUGAR

14 Pts.

8vo. LUGAR

7 Pts.

4to. LUGAR

12 Pts.

9no. LUGAR

6 Pts.

5to. LUGAR

10 Pts.

10mo. LUGAR

5 Pts.



Cruce Laguna Azul 2026

